

Atelier d'éveil à la musique

Découverte sensorielle du rythme, de la voix et des instruments — curiosité et plaisir avant tout.

PUBLICS	Villes et municipalités · Écoles · Organismes communautaires
ÂGES	Tout public — particulièrement adapté dès 3 ans Aucune limite d'âge supérieure. Les activités sont adaptées au groupe présent.
FORMAT	Atelier de groupe
DURÉE	45 à 75 minutes
CAPACITÉ	8 à 25 personnes

Un atelier ludique et inclusif pour découvrir la musique autrement : par le corps, l'écoute et le jeu. À travers les percussions corporelles, la voix, les objets sonores du quotidien et l'exploration libre, chaque participant entre dans le monde du son sans aucun prérequis ni instrument à maîtriser.

L'animation alterne des moments guidés et des temps d'improvisation collective. On tape, on chante, on écoute, on invente des rythmes ensemble : la musique devient un langage partagé, accessible à tous, où l'erreur n'existe pas et où le plaisir prime sur la performance.

Une séance type débute par un cercle d'écoute et de mise en confiance, où le groupe explore les sons de l'environnement immédiat. Viennent ensuite des jeux rythmiques progressifs, puis un temps de création collective où chacun propose sa cellule sonore, avant un retour au calme qui ancre l'expérience. Chaque étape se module selon l'énergie et l'âge des participants.

Idéal en milieu scolaire, parascolaire, camps de jour et organismes jeunesse, l'atelier s'adapte aussi aux familles, aux adultes débutants et aux groupes intergénérationnels. Le cadre reste toujours souple et bienveillant, ajusté au groupe présent, à l'espace disponible et au temps imparti.

Au-delà du plaisir immédiat, l'atelier éveille l'écoute active, développe le sens du rythme et de la coordination, et renforce la confiance et la cohésion du groupe dans un espace d'expression sécurisant.

Sur le plan pédagogique, l'expérience nourrit la motricité fine et globale, la mémoire auditive, la capacité d'attention et l'expression émotionnelle. Elle offre aux animateurs et

aux enseignants un point d'appui concret pour prolonger la démarche musicale dans leurs propres activités, bien après le passage de Yucca.

Objectifs

- Éveiller la curiosité musicale et l'écoute active
- Développer le rythme et la coordination de façon ludique
- Créer un espace sécurisant d'expression collective

Inclus

- Animation complète par Yucca
- Matériel sonore de base (percussions, objets)
- Adaptation au groupe et au lieu

Contact

Pour réserver ou adapter cette offre à votre contexte :
bonjour@yucca.music · <https://yucca.music>